



Ejercicio. El divino intercambio – Desenmascarar la resistencia al Amor

1. En total honestidad contigo mismo y en presencia consciente, examina cada una de las siguientes preguntas. Cada una incluye dos preguntas más. Una es para descubrir los miedos del ego, es decir, ¿a cuál de ellos se resiste el “falso yo” y por qué? Y la otra es para revelar los regalos de decir “sí” al Espíritu. Es útil escribir cada respuesta para poder repasarlas después con el Espíritu Santo.

1) **¿Estoy dispuesto a dejar de juzgar a los demás?**

a. *¿Estoy dispuesto a Amar —aceptar— a los demás incondicionalmente, sin importar cuán tentado me sienta a juzgarlos y condenarlos?*

b. *Al decir “sí” ¿qué podrá perder el “falso yo”?*

c. *Al decir “sí”, ¿qué posibles regalos me abro a recibir si vivo el divino paso del ego (cuerpo) al Santo Ser (Espíritu)?*

2) **¿Estoy dispuesto a dejar de juzgarme?**

a. *¿Estoy dispuesto a Amarme —aceptarme—incondicionalmente, sin importar cuán tentado me sienta a condenarme?*

b. *Al decir “sí”, ¿qué podrá perder el “falso yo”?*

c. *Al decir “sí”, ¿qué posibles regalos me abro a recibir si vivo el divino paso del ego (cuerpo) al Santo Ser (Espíritu)?*

3) **¿Estoy dispuesto a estar equivocado acerca de mis juicios? ¿Se me puede enseñar?**

a. *Al decir “sí”, ¿qué podrá perder el “falso yo”?*

b. *Al decir “sí”, ¿qué posibles regalos me abro a recibir si vivo el divino paso del ego (cuerpo) al Santo Ser (Espíritu)?*

4) **¿Estoy dispuesto a dejar atrás el pasado?**

a. *Esas son “historias” sobre mí que me cuento a mí mismo y a otros. El pasado incluye la manera en que veo a los demás a partir de una historia que proyecta el “falso yo”. Al decir “sí”, ¿qué podrá perder el “falso yo”?*

b. *Al decir “sí”, ¿qué posibles regalos me abro a recibir si vivo el divino paso del ego (cuerpo) al Santo Ser (Espíritu)?*

5) **¿Estoy dispuesto a aplicar de manera estable los “siete principios (llaves)” para la práctica de la relación auténtica en toda comunicación con mi Ser y con los demás?**

a. *Al decir “sí”, ¿qué podrá perder el “falso yo”?*

b. *Al decir “sí”, ¿qué posibles regalos me abro a recibir si vivo el divino paso del ego (cuerpo) al Santo Ser (Espíritu)?*



- 6) **¿Estoy dispuesto a perdonarme y aceptar la Expiación?**
- Al decir “sí”, ¿qué podrá perder el “falso yo”?*
 - Al decir “sí”, ¿qué posibles regalos me abro a recibir si vivo el divino paso del ego (cuerpo) al Santo Ser (Espíritu)?*
- 7) **¿Estoy dispuesto a dejar mi falta de valía para recibir la Expiación?**
- Al decir “sí”, ¿qué podrá perder el “falso yo”?*
 - Al decir “sí”, ¿qué posibles regalos me abro a recibir si vivo el divino paso del ego (cuerpo) al Santo Ser (Espíritu)?*
- 8) **¿Estoy dispuesto a ser completamente curado, en cuerpo y mente, por medio del milagro, de la Expiación?**
- Al decir “sí”, ¿qué podrá perder el “falso yo”?*
 - Al decir “sí”, ¿qué posibles regalos me abro a recibir si vivo el divino paso del ego (cuerpo) al Santo Ser (Espíritu)?*
- 9) **¿Estoy dispuesto a reconocer y entregar al Espíritu Santo todas las formas en que uso el cuerpo sin amor, es decir, separándome del Santo Ser?**
- Ejemplos: Me estoy condenando (y a los demás) como un cuerpo, si me juzgo o si juzgo a los demás como cuerpos, en una relación especial condicional, haciendo sacrificios, etcétera. Al decir “sí”, ¿qué podrá perder el “falso yo”?*
 - Al decir “sí”, ¿qué posibles regalos me abro a recibir si vivo el divino paso del ego (cuerpo) al Santo Ser (Espíritu)?*
- 10) **¿Estoy dispuesto a que todo el “especialismo” en mis relaciones (pareja, hijos, padres, amigos, etcétera) sea corregido divinamente por el Espíritu Santo?**
- Al decir “sí”, ¿qué podrá perder el “falso yo”?*
 - Al decir “sí”, ¿qué posibles regalos me abro a recibir si vivo el divino paso del ego (cuerpo) al Santo Ser (Espíritu)?*
- 11) **¿Estoy dispuesto a permitir que el Espíritu me ayude a deshacer mi creencia errónea en la identificación corporal (percepción sensual y apetitos corporales)? ¿Y estoy dispuesto a permitir que el Espíritu me ayude a deshacer mi creencia en los cuerpos y, por lo tanto, deshacer mi apego a utilizar a los demás como cuerpos?**
- Al decir “sí”, ¿qué podrá perder el “falso yo”?*
 - Al decir “sí”, ¿qué posibles regalos me abro a recibir si vivo el divino paso del ego (cuerpo) al Santo Ser (Espíritu)?*



12) **¿Estoy dispuesto a entregarle al Espíritu mi “necesidad de que otros me necesiten/deseen”?**

a. *Al decir “sí”, ¿qué podrá perder el “falso yo”?*

b. *Al decir “sí”, ¿qué posibles regalos me abro a recibir si vivo el divino paso del ego (cuerpo) al Santo Ser (Espíritu)?*

13) **¿Estoy dispuesto a permitir que mi cuerpo, sus apetitos, placeres y dolores, se curen completamente por medio de la Expiación/milagro?**

a. *Al decir “sí”, ¿qué podrá perder el “falso yo”?*

b. *Al decir “sí”, ¿qué posibles regalos me abro a recibir si vivo el divino paso del ego (cuerpo) al Santo Ser (Espíritu)?*

14) **¿Estoy dispuesto a ver solamente inocencia en mi interior y en el de los demás?**

a. *Al decir “sí”, ¿qué podrá perder el “falso yo”?*

b. *Al decir “sí”, ¿qué posibles regalos me abro a recibir si vivo el divino paso del ego (cuerpo) al Santo Ser (Espíritu)?*

2. **Repasa los miedos del ego.** Ahora miremos los miedos del ego y repasemos “sus” razones para resistirse a decir “sí”. Escribe tus ideas. ¿Qué ves? Lleva estas observaciones a tu espacio sagrado y pídele al Espíritu que te ayude.

3. **El ego es el que se resiste.** ¡Pero ese no eres tú! No lo tomes como algo personal. Tu salvación depende de tomar la decisión de “hacerte presente” y experimentar el divino paso del ego al Santo Ser. ¡Mira cómo fluyen los milagros!

4. **Repasa los regalos de decir “sí”.** Una vez que hayas mirado tus obstáculos al Amor —tus miedos— y se los hayas ofrecido al Espíritu a cambio del milagro, las limitaciones pasadas se liberan y desaparecen. Ahora puedes abrirte más a la guía interior. Por eso se incluyó esa última pregunta las 14 veces: “Al decir ‘sí’, ¿qué posibles regalos me abro a recibir si vivo el divino paso del ego (cuerpo) al Santo Ser (Espíritu)?” Escribe tus ideas. ¿Qué ves? Lleva estas ideas a tu espacio sagrado y pídele al Espíritu que se una a ti para recibir en verdad estos regalos.